

CARTA AL DIRECTOR

La importancia de la investigación y publicación científica para estudiantes de la salud. Una barrera a vencer en Nicaragua

The importance of scientific research and publication for health students. A barrier to overcome in Nicaragua

Señor Director:

A medida que surgen más avances científicos y tecnológicos en el campo de la salud, se hace indispensable el uso de la investigación para esclarecer dudas y satisfacer necesidades científicas emergentes adaptables a la realidad de país. Esta herramienta no solo genera conocimientos que pueden ser utilizados en la docencia universitaria, sino que también facilita el aprendizaje de los estudiantes durante la etapa de formación. Las investigaciones publicadas son el fundamento de la Medicina Basada en Evidencia, que es utilizada para optimizar la toma de decisiones a nivel clínico. Por ende, es indispensable potenciar el desarrollo científico en los estudiantes de la salud.

Las asignaturas como Técnicas de Investigación Documental, Metodología de la Investigación e Investigación Aplicada pueden ser aprovechadas por los estudiantes de pregrado para fortalecer sus habilidades investigativas, que son de vital importancia para su desempeño profesional. Pero no solo bastaría con hacer investigaciones como requisito para optar a un certificado de la JUDC (Jornada Universitaria de Desarrollo Científico) o para conseguir el diploma de egresado, sino que las mejores investigaciones podrían ser publicadas en revistas científicas. La relevancia de la publicación en la difusión del conocimiento es un hecho incuestionable, como también lo es la obligación moral de hacer público los resultados de cualquier investigación que pueda ser de beneficio social.

De algo estoy muy seguro: los estudiantes de la salud y la UNAN-Managua en general producen muchas investigaciones. Pero, ¿cuántas de estas investigaciones son publicadas en revistas científicas? Una investigación realizada en Costa Rica, reveló que en Nicaragua se han publicado 837 artículos en 456 revistas, desde el año 1990 hasta el 2016. Las instituciones con mayor colaboración fueron UNAN-Managua, UNAN-León y MINSA, según el Science Citation Index Expanded (SCI-EXPANDED)¹. Nicaragua tiene menor cantidad de publicaciones que sus vecinos centroamericanos y a diferencia de ellos, la mayor cantidad de citas las tiene un capítulo de libro de texto en vez de un artículo científico. Una investigación chilena determinó que solo 125 (31,9%) de un total de 392 resúmenes presentados en congresos chilenos de gastroenterología durante el período 1998-2002 estaban publicados o en vías de hacerlo²; otras investigaciones peruanas indican que este número es aún menor, habiendo sido publicados solo 52 (9,8%) de 532 resúmenes presentados en congresos científicos de estudiantes de la salud de Perú durante el período 2002- 2009³.

La fuga o pérdida de conocimiento científico ejemplifica el gran problema que se genera, no solo porque no se están cumpliendo los objetivos de investigar sino también porque empobrece y disminuye el conocimiento intelectual de un país, afecta a su vez el desarrollo del mismo. Los estudiantes de la UNAN-Managua son capaces de hacer contribuciones intelectuales sustanciales para la literatura científica nacional. Actualmente, muchas escuelas extranjeras de medicina potencian la publicación científica en sus estudiantes a través de entrenamientos dirigidos de redacción y publicación científica. A su vez, motivan a los participantes a través de beneficios como becas especiales, invitaciones a congresos nacionales, oportunidades de pasantías en el exterior y facilidades de ingresos a residencias. Cabe destacar que la mayoría de centros de estudio en el extranjero, hacen mucho énfasis en la calidad y el número de las publicaciones realizadas para seleccionar a sus estudiantes. Por lo antes descrito, es indispensable que sigamos trabajando en función de la formación de asociaciones de estudiantes de la salud, congresos estudiantiles y fortalecimiento de los programas de alumnos ayudantes de nuestra facultad.

Para concluir, quiero resaltar algunos avances médicos que han realizado estudiantes de medicina a lo largo de la historia, como el descubrimiento de la insulina, heparina y del nodo sinoauricular⁴. Estos descubrimientos, pueden servir de recordatorio del potencial que se puede encontrar en estudiantes de pregrado, sin importar su año académico. Si bien es importante tener una buena formación metodológica para llevar a cabo una investigación exitosa, también es de una relevancia incluso mayor, tener la iniciativa de llevar-

la a publicación. La Revista Ciencias de la Salud y Educación Médica puede dar salida a las necesidades de difusión científica que existe en el campo de la salud a nivel nacional, ya que está dirigida al sector salud en general, desde estudiantes de pregrado, hasta residentes de especialidades, médicos de base y especialistas en áreas académicas a nivel de facultad⁵. Muchas felicitaciones a usted y a su equipo de trabajo por abrir oportunidades para los investigadores de Nicaragua.

Dr. Santiago Hernández Bojorge

Docente del Departamento de Microbiología y Parasitología

Facultad de Ciencias Médicas

UNAN-Managua.

bojorgesantiago@gmail.com

Referencias

1. Monge-Nájera J, Ho YS. Bibliometrics of Nicaraguan publications in the Science Citation Index Expanded. *Revista de Biología Tropical*. 2017 mar 27; 65 (2):643–55.
2. Weitz J, Silva H. Presentación versus publicación: análisis de trabajos presentados en Congresos Chilenos de Gastroenterología 1998 al 2002. *Gastroenterol Latinoam* 2005; 16(3):287-92.
3. Toro L, Pereyra R, Nizama A, Fernando L, Vélez E, Galán E, et al. Publicación de los trabajos presentados a los congresos científicos de estudiantes de medicina, Perú 2002-2009: Características y factores asociados. *Rev Perú Med Exp Salud Pública* 2012; 29(4):461-8.
4. Ahmadzai H. Medical students, innovation and medical discoveries. *Med J Aust*. 2012; 3(1):7-9.
5. Revista electrónica, Revista Ciencias de la Salud y Educación Médica, Acerca de la revista [Internet]. Mayo 2017 [citado 2017 jul 3]. Disponible en: <http://revistacienciasmedicas.unan.edu.ni/index.php/rcsem/about>