

Situación actual de la Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional en once comunidades del municipio El Sauce, departamento de León, Nicaragua en el periodo 2015-2016

Lic. Norland J. Quezada Palacios

Docente Investigador y Especialista Ambiental

UNAN-MANAGUA

norland_quezada_pa@yahoo.com

Palabras Clave: *Soberanía; Seguridad Alimentaria y Nutricional; Comunidades; SAN; Metodologías.*

RESUMEN

El presente proyecto de investigación da a conocer resultados de trabajo de campo y sus principales funciones se dirigieron al fortalecimiento institucional para promover un proceso de gobernanza de la Soberanía, Seguridad Alimentaria y Nutricional a nivel local. Las comunidades asignadas fueron Los Panales (caseríos Nueva Esperanza, Nueva España), Los Loros (todos los caseríos), Santa Bárbara, (caseríos Agua Fría), Guacucal (caseríos Santa Lucía), Sálales (caseríos Lasla y las Cigarreras), Valle San Antonio (caseríos El Tempisque), Los Altos de Ocotol (caseríos Buena Vista, Guayabo, Las Minitas y Cerro Colorado); todos los caseríos de Las Mercedes, Sábana Grande, Los Tololos y San Ramón; en la mayor parte de los caseríos de La Palma, Santa Lucía, y se brindó seguimiento parcial a las comunidades del municipio El Sauce, departamento de León.

Los principales resultados de la investigación estuvieron basados en el eje de “Articulación interinstitucional al implementar un mecanismo que ayude a reducir la desnutrición y forjar la Soberanía, Seguridad Alimentaria y Nutricional a nivel local en once comunidades del municipio El Sauce”, estos fueron:

- Fortalecimiento de la gobernanza municipal en Soberanía, Seguridad Alimentaria y Nutricional como resultados de acciones interinstitucionales que se promueven a nivel local.
- Fortalecimiento institucional sobre el uso de herramientas básicas y mecanismos de gestión a nivel local en pro de la Soberanía, Seguridad Alimentaria y Nutricional.
- Acompañamiento de los procesos ejecutados en pro del bienestar de las familias, su calidad de vida y un desarrollo humano sostenible.

INTRODUCCIÓN

El municipio El Sauce, se caracteriza por una gran diversidad socioeconómica, cultural y ambiental, representada en diferentes grupos étnicos: indígenas y mestizos; comunidades que, gracias a la riqueza climática, biológica y geográfica del municipio, han manifestado mantenerse nutricionalmente equilibrados, cuando se han alimentado dentro de sus propios esquemas culturales. Sin embargo, esta dieta se ha desbalanceado, pues el modelo diseñado por el gobierno en el Plan Nacional de Desarrollo Humano, tiene una línea fundamental que es la Soberanía, Seguridad Alimentaria y Nutricional, la cual está ayudando en parte en la alimentación.

En este sentido, el interés de la investigación se centró en la evidente necesidad de formas más integrales de evaluación y planificación de la soberanía, seguridad alimentaria y nutricional, por tanto, se plantea como objetivo general: analizar el estado actual de la soberanía, seguridad alimentaria y nutricional de once comunidades del municipio El Sauce para su validación, ajuste y aprobación. Para cumplir dicho propósito, se desarrollaron los siguientes objetivos específicos: describir las características socioeconómicas de los habitantes de las once comunidades estudiadas del municipio El Sauce, analizar la disponibilidad y consumo de alimentos de las familias campesinas de las once comunidades y evaluar las formas de acceso a agua, tierra y capacitación técnica para la producción de alimentos en las comunidades estudiadas, y finalmente, con base al diagnóstico realizado, diseñar de manera participativa, un plan de acción orientado a su mejoramiento y fortalecimiento.

Este trabajo permitió identificar, de manera más precisa, algunos factores adicionales a los problemas estructurales que los pequeños agricultores enfrentan. Mi intención es poner en evidencia los factores de naturaleza cultural, social, educativa y de información, a fin de contribuir a identificar algunas variables que podrían tomar en cuenta los programas de apoyo al desarrollo que desean impulsar a esta población a medios de vida sostenibles.

METODOLOGÍA

La propuesta metodológica consiste en una serie de herramientas y actividades complementarias con las cuales se busca aprovechar los recursos humanos, técnicos y bibliográficos disponibles en las comunidades rurales estudiadas para determinar el estado actual de su soberanía, seguridad alimentaria y nutricional, de tal manera, que dicho diagnóstico constituya una base sólida, certera y clara para definir el plan de mejoramiento, logro y sostenibilidad correspondiente a cada comunidad que aplique la propuesta metodológica.

El diseño metodológico plantea el enfoque, tipo de investigación, la población y la muestra, así como la explicación de los métodos empíricos y teóricos utilizados. Los datos se procesarán en el paquete estadístico Statistical Packet For Social Science (SPSS V. 23 en español, Estadísticas descriptivas, ANDEVA, MANOVA, Correlación de Spearman, Análisis Univariados y Multivariados).

La medición de la inseguridad alimentaria incluye: **a)** el componente cuantitativo de tener suficientes alimentos; **b)** el aspecto cualitativo, concerniente al tipo y la diversidad de los alimentos; **c)** el elemento psicológico de ansiedad por la privación o la selección restringida de los alimentos, y **d)** el aspecto social, por las normas aceptadas para la adquisición de los alimentos. Un aspecto adicional está relacionado con la estacionalidad y duración de los periodos de inseguridad alimentaria.

Las metodologías o recursos metodológicos son las guías que nos muestran el camino empleado para el quehacer y actuar durante el desarrollo del proyecto de investigación. En este caso, se empleó el tema en SSAN en once comunidades del municipio El Sauce a través de estudio-trabajo por parte del Instituto de Investigaciones Económicas y Sociales (INIES-UNAN-Managua).

A continuación se definen los métodos empleados según producto requerido:

a. Vivencia en las Comunidades Los Panales, Los Loros, Santa Bárbara, Guacucal, Salales, Valle San Antonio, Los Altos de Ocotal, Las Mercedes, Sabana Grande, Los Tololos, San Ramón, La Palma y Santa Lucía, municipio El Sauce, departamento de León.

Para el desarrollo de la experiencia vivencial, se realizaron fases del ciclo del aprendizaje las cuales se explican a continuación: la experiencia, observación y reflexión, conceptualización y aplicación. Estas fases se resumen en dos pasos: primero, la experiencia vivida con los habitantes de las comunidades estudiadas, así como el Gabinete de Producción de la Alcaldía Municipal y segundo, el análisis y comprensión de aquellos elementos que forman parte del contexto y la realidad misma de la experiencia.

Experiencia: consistió en siete días de vivencia de la realidad en las once comunidades. Dos comunidades por día.

- Las características de esta vivencia: Las familias fueron seleccionadas por parte del gabinete de producción. Entre ellas las familias en condiciones de vulnerabilidad pero que la presencia de una persona ajena no le signifique un sobreesfuerzo económico o social.
- Los miembros de las familias deben ser reconocidos por la comunidad como personas con valores y buena conducta.
- Las familias tenían niños.
- Las familias fueron informadas con claridad sobre los objetivos de la experiencia para que no modificaran su rutina de trabajo o de alimentación.
- Los días de la experiencia fueron días normales de trabajo. No se consideraron apropiados los días de fiesta o fines de semana ya que se alteraba la rutina familiar.
- Se explicó sobre las normas de la experiencia las cuales incluía las conductas para relacionarse con la familia, el no llevar alimentos y que la ropa de vestir y de cama fuese la mínima necesaria.
- El primer día los participantes debieron presentarse a las comunidades con el apoyo de su técnico superior (en este caso eran docentes del CETA-Arlen Siu/INATEC, los que estaban a cargo de la supervisión) y el enlace municipal del Gabinete de Producción de la alcaldía municipal.
- Durante su estancia con las familias se realizaron actividades cotidianas, se observaron las condiciones y relaciones que se establecieron entre sus miembros. En general, se trató de conocer, vivir y comprender las determinantes de la InSAN o aquellos aspectos que pudiesen estar limitados al desarrollo óptimo de las familias.
- Se colaboró con las familias en las actividades cotidianas para desarrollar algunas prácticas de higiene, manejo de adecuado del agua o preparación de alimentos con recursos locales,

entre otras. Siempre y cuando esto no generara gastos adicionales o una mala relación con las familias, sino un aprendizaje para ellos.

- Se gestionó e implementó un sistema de riego por goteo en varias fincas de productores en la comunidad Salales en conjunto con técnicos del Instituto Nicaragüense de Tecnología Agropecuaria (INTA) como un aporte a las familias productoras y asegurar que esto sirviese ante problemas de sequía.

b. Mapeo de Actores

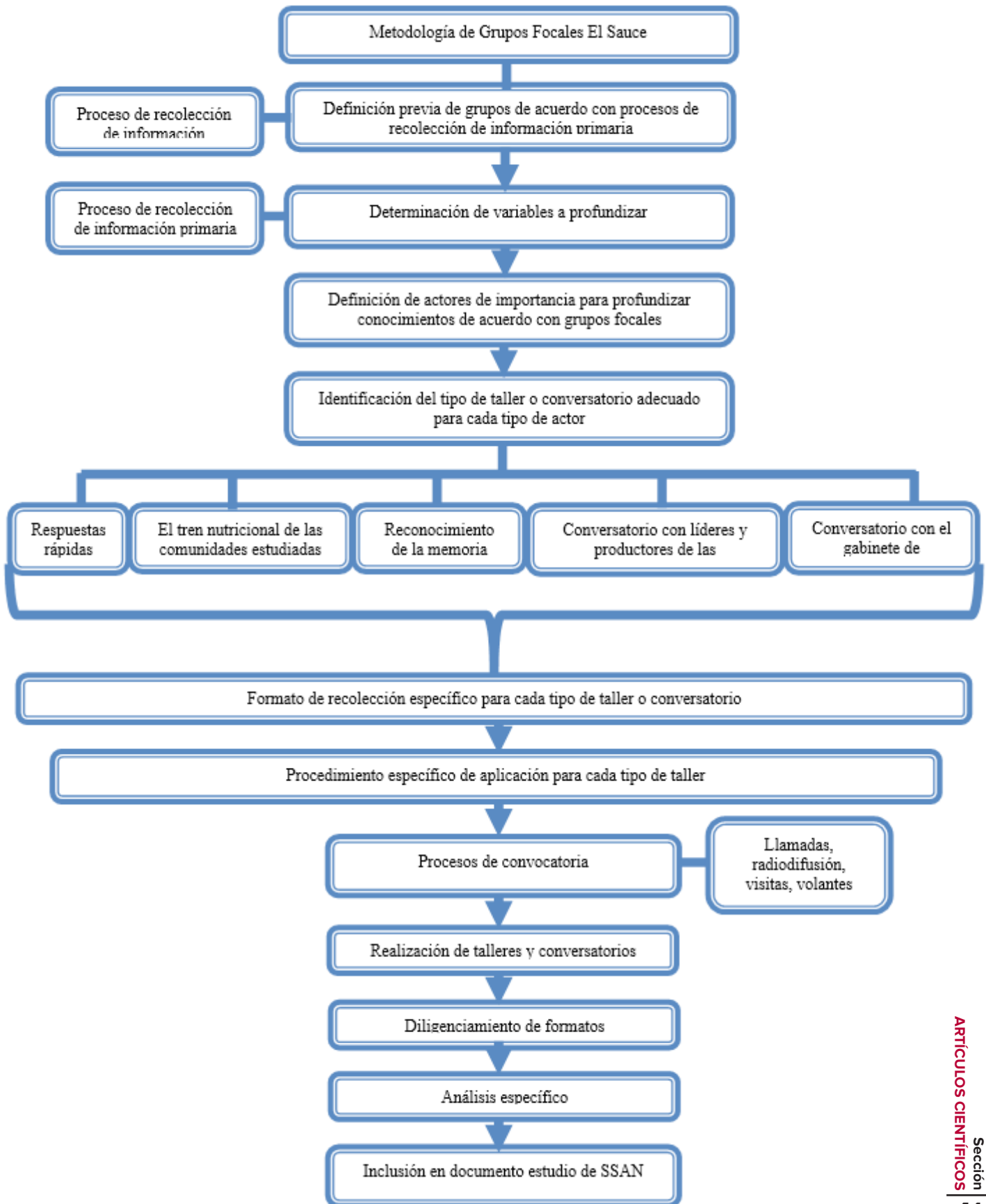


Elaborado por: Norland Quezada Palacios

Mapeo de actores una herramienta para identificar instancias de coordinación

El mapeo de actores fue elaborado en el marco de las acciones que se ejecutaron desde el municipio El Sauce. Se identificaron los actores con presencia en el municipio y aquellos que tenían incidencia a través de proyectos sociales. La construcción del diagrama permitió visualizar las instancias con quienes posteriormente se efectuaron coordinaciones de los representantes del gobierno local (como es el Gabinete de la Producción), valoraron los recursos con los que cuenta el municipio en cuanto a incidencia social, que varió en el lapso del año 2015 al 2016 el cual va corriendo.

c. Metodología para Grupos Focales



RESULTADOS

A partir del análisis e interpretación de los resultados obtenidos, así como su discusión, se logró llegar a los siguientes resultados:

1. El sexo masculino fue el que predominó en los jefes de hogares, con un 79.1%. Son los hombres principalmente, los que se encargan de realizar algunas actividades principales dentro del núcleo familiar. Entre ellas: el trabajo de campo y el de llevar los pocos recursos a sus familias. El desarrollo de estas comunidades se ve fuertemente afectado por el bajo nivel escolar (educación) de los padres, siendo esto un 40% de analfabetas, un 49% con educación primaria, en el nivel de secundaria un 10% y, por último, el nivel de educación universitaria con el 1%; por otra parte, los salarios son precarios y están entre C\$ 2,500 y C\$4,000 mensuales. Aunque el 97.4% tienen una situación activa de empleo.
2. La principal forma en que las familias adquieren sus alimentos es comprándolos con una frecuencia de 80% y solamente un 46.7% cultivan sus alimentos, principalmente maíz, sorgo y frijol. El arroz casi no se cultiva por ser una zona seca (tropical). Se determinaron los nuevos componentes al aplicar el Análisis de Componentes Principales (ACP) al patrón de consumo de alimentos semanal de las familias. Una vez analizada sus cargas factoriales, se observó el poco consumo alimenticio en promedio, tanto de los grupos carbohidratos tubérculo 0,64kg, productos básicos 0,74kg, en vegetales, verduras y frutas 1,12kg; como proteínas: lácteos-carne 1,32kg, pescado 0,48kg, aves 0,48kg, huevos 0,52kg
3. Las principales formas productivas de estas comunidades se ven afectadas por la sequía, la falta de apoyo económico al productor y por ende, la poca asistencia de entidades especializadas en la materia. Esta es la secuela que refleja la baja producción en maíz 15,2 kg, frijol 20,6kg y sorgo 27,85 kg.
4. Las familias de las once comunidades estudiadas, a pesar de los muchos factores sociales, cumplen con las buenas normas de preparación de los alimentos, como por ejemplo, el aseo del producto. También se determinó la calidad de agua consumida por las familias. Un 74,2% en Buen estado; un 24,2%, Regular y 1,7% en estado Mala. Un 50,8% no tiene acceso a luz eléctrica, mientras que un 49,2% sí tiene acceso; todos estos recursos son eslabón necesario para elevar la productividad agropecuaria y fortalecer la SSAN de las familias rurales.
5. De acuerdo a las características de las letrinas en las once comunidades estudiadas, un 75,8% cuenta con Letrinas con Tratamiento; un 21,7% con Letrinas sin Tratar. Se observa que un buen porcentaje mantiene un aseo adecuado en sus letrinas.
6. Una de las principales limitaciones que tienen las once comunidades estudiadas para aumentar su producción es el Clima Inestable con un 75,5%, y la Falta de Agua para Riego en un 69,3%. Por otro lado, se reflejan las Plagas con un 57,1%; y otro factor que es importante, es la Falta de Crédito con un 42,4%, que es uno de los principales problemas que preocupa a los productores.
7. Las COMUSSAN permitirán la creación de un ambiente de concertación entre grupos sectoriales, intercambio de experiencias entre diferentes actores locales que trabajan en

pro de la SSAN.

8. Trabajar en pro del fortalecimiento de los espacios de promoción de la SSAN es indispensable, ya que a través de este se puede identificar la eficacia y eficiencia de las acciones realizadas desde estos espacios.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ADES, SIMAS. (2013). *Segundo foro municipal sobre seguridad alimentaria y nutricional*.
- Asamblea Nacional de Nicaragua. (2009a). *Ley 693. De Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional*. Nicaragua. Managua. 8 pág.
- Asamblea Nacional de Nicaragua. (2011b). *Cambio Climático y Soberanía y Seguridad Alimentaria y Nutricional en Nicaragua. Sistema de las Naciones Unidas FAO/PNUD/OPS-OMS*. Managua, Nicaragua.
- Bendaña García, Guillermo. (2012). "Agua, Agricultura y Seguridad Alimentaria y Nutricional en las zonas secas de Nicaragua". Managua, Nicaragua.
- Bornermann, Guillermo, et al. (Junio 2009). "Desafíos desde la Seguridad Alimentaria y Nutricional en Nicaragua". OXFAM.
- Canales, Alvarado y Pineda. (s.f.). *Metodología de la investigación, Manual para el Desarrollo de personal de Salud*. OPS. pp. 77-161.
- CEPAL (Comisión Económica para América Latina y el Caribe). (2007). *Estudio económico de América Latina y el Caribe 2006-2007* (LC/G.2338-P/E), Santiago de Chile. Publicación de las Naciones Unidas. N° de venta: S.07.II.G.2.
- Hernández Sampieri, Roberto. (2006). *Metodología de la investigación. 4ta ed.*
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC). (2006). *VIII Censo de Población y IV de Vivienda. Volumen IV*. Managua, INEC. 546 pág.
- Ministerio Agropecuario y Forestal (MAGFOR). (2009). *Política de Seguridad y Soberanía Alimentaria y Nutricional desde el sector público Agropecuario y Rural*. Managua, Nicaragua.
- Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO). (2011). *Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional de América Latina y el Caribe 2011*.