

Medicina Tradicional en la comunidad garífuna de Orinoco

Forn Prudencia López Stephen

En la comunidad de Orinoco, municipio de Laguna de Perlas, RAAS, existe una iniciativa por rescatar e integrar la medicina tradicional al modelo de Salud. Esta investigación sistematiza esta práctica ancestral, con el objetivo de fortalecer este importante esfuerzo que pretende enriquecer el actual modelo de Salud en la región, con los saberes ancestrales de la población garífuna de Orinoco.

Plantas medicinales utilizadas

Las plantas medicinales usadas de forma natural por esta población son 28: hojas de albahaca, *wandring dew*, *kaasnipata*, *phisic nat*, *casaba marble*, *noni*, *sorosi*, *sweet tic*, *piss a bed*, *guanábana sour sap*, *wild shade*, zacate limón, hojas de peras, hojas guayaba, hojas de marañón, *ram goat dashalan*, hoja de *tatacu*, *chany root/cuculmekka*,

malva leaf, *vorvine leaf*, *cow foot*, *sleeping pricle*, *cow tonge*, *bitan sweet*, *coconut tree root*, *single bible or captice*, *heal and draw*, *locas bark*.

Para encontrar las plantas medicinales, como *ram goat dashalam*, *chainy root*, *vervine*, *bitan and sweet*, *wild shade*, *locas bark* y *heal and draw*, los médicos tradicionales y comunitarios tienen que viajar largas distancias para conseguirlas.

Enfermedades tratadas con medicina tradicional

Infecciones renales, fiebre, asma, diarrea, tos, cefalea, dolor de cabeza, roncha mala, úlcera estomacal, anemia, parásitos, vómito, próstata, conjuntivitis, enfermedades de la piel, dolor de muela, diarrea con sangre, hemorragia, heridas, hipertensión y desnutrición.

Tipos de enfermedades, nombres de las plantas, formas de prepararlas y aplicación

Enfermedades	Nombre de la Planta	Preparación	Aplicación
Infección renal.	Hojas de albahaca, <i>wandrin jew</i> , <i>kaasnipata leaves</i> , <i>phisicnat leaves</i> , <i>cassava marble</i> , <i>nonie leaves</i> .	Algunas hojas de albahaca, hojas de <i>wandrin jew</i> , hojas de <i>kaasnipata</i> , siete hojas de <i>phisicnat</i> , siete hojas de <i>cassava marble</i> y siete hojas de nonie. Hervirlas juntas en un galón de agua por quince minutos.	Adultos: tomar un vaso tres veces al día. Niños: medio vaso tres veces al día.
Fiebre.	<i>Surusi</i> , <i>sweet stick</i> , zacate limón, <i>pizabeth leaves</i> , hojas de guanabana, <i>while shade leaves</i> , cuatro limones.	Hervir las hojas en medio galón de agua por treinta minutos, todos los ingredientes juntos; cortar el limón en dos partes y echarlas cuando esté hirviendo.	Se toma como agua. Bañar al enfermo con el preparado cuando éste esté tibio.

Asma.	Hojas de cilindre, hojas de pera, tres dientes de ajo, cebolla, miel.	Hervir, en un litro de agua, diez hojas de cilindre, tres de pera y tres dientes de ajo. También se puede utilizar una cabeza de ajo, una cebolla entera y miel. Se machaca el ajo y la cebolla, se mezclan con la miel y se deja reposar.	Adultos: medio vaso tres veces al día. Niños: una cucharada tres veces al día.
Diarrea.	Hojas de guayaba y cáscara de marañón.	Hervir las hojas con la cáscara en medio galón de agua.	Tomar medio vaso tres veces al día.
Tos.	<i>Ram goat dashalan.</i>	Hervir siete hojas en un litro de agua.	Adultos y niños tomarlo como agua.
Cefalea, dolor de cabeza.	Hojas de guanábana <i>ice leaf</i> .		Se colocan atadas en la cabeza.
Roncha mala.	Hojas de <i>tatacu</i> .	Machacar las hojas.	Aplicar sobre la parte afectada tres veces al día
Dolor de cabeza.	Malva, alcohol o menticol.	Machacar la malva con un poquito de agua y echar alcohol o menticol.	Aplicar la preparación en la cabeza tres veces al día.
Úlcera estomacal.	<i>Single bible/ captice.</i>	Se machaca y se pone en un pichel de agua.	Se toma como agua, un pichel diario por quince días.
Anemia.	<i>Chainy root y leche.</i>	Hervir un puño de <i>chainy root</i> . Antes de tomarlo mezclar con leche.	Tomar un vaso tres veces al día.
Worms /parásitos.	10 <i>vervine leaves</i> , dos <i>peg of garlic</i> .	Hervirlos por quince minutos en tres tazas de agua.	Tomarlo cuando se tenga sed.
Parásitos.	<i>Vervine (10 leaves), coconut cream, salt.</i>	Mezclarlas con un poco de sal.	Adultos: una cucharada una vez al día. Niño: una cucharadita una vez al día.
Vómito.	<i>Promenta seed, cinannon and chicken guisad.</i>	Hervirlo todo en dos tazas de agua por diez minutos.	Adultos: una cucharada tres veces al día, Niño: una cucharadita tres veces al día hasta dejar de vomitar.
Próstata.	Miel, manzanilla, <i>bitam sweet</i> .	Hervir juntos estos dos productos, y antes de tomar la poción mezclar con la miel.	Tomarlo como agua.

Conjuntivitis.	<i>Pizabeth</i>	Machacarlo y verter el jugo en un gotero para su aplicación en los ojos.	Aplicarlo tres veces al día.
Enfermedades de la piel.	<i>Surusi</i>	Machacarlo y aplicarlo en el área afectada.	Aplicar 3 veces al día en el área afectada.
Dolor de muela.	<i>Cow foot 3 root scrape it</i>	El polvo de la raíz ya raspado introducirlo en el agujero de la muela cariada.	Una vez al día hasta que el dolor desaparezca.
Diarrea con sangre.	<i>3 young coconut cut each one in 3 pieces 4 pieces of coconut 3 root, cut it up small 6 guava leaves 4 guava buds, 1 little bag with sinimont-esencia.</i>	Hervirlo en un litro de agua por treinta minutos, luego echarle un poco de esencia.	Adultos: 1/4 de vaso tres veces al día.
Hemorragia.	<i>Wandrin jew, kaasnipata, cassava marble, sleeping prickel, cow tong, fisic not.</i>	Hervir todo junto.	Comenzar primero con un vaso y, después de media hora, tomar otro.
Cualquier herida.	<i>Heall and draw.</i>	Se machaca y se le saca el jugo.	Se aplica el jugo en la herida hasta que ésta se cure.
Desnutrición.	<i>Locas bark, chainy root and sweet.</i>	Hervir las tres plantas medicinales.	Se toma como agua por seis meses hasta que se cura la desnutrición.
Hipertensión.	<i>Wild shade.</i>	Se hierven siete hojas. Se puede también masticar 3 hojas sacándole el jugo y botando el residuo.	Se toma por meses, diariamente, como agua.

Nota: El 100% de los médicos tradicionales refieren que, al hervir las plantas o hierbas u hojas, ponen mientras tanto, encima del recipiente, una cruz hecha de palo verde y oran al Todopoderoso para que sea el sanador del paciente. Consideran esto un secreto de sanación.

Médicos tradicionales de Orinoco

Simón Zenón Morales, Simón Cash Estrada, Justo López Davis, Aldrick Cayasso Bennett, Elma Luisa Hebbert Estrada. Aunque esta última sólo atiende partos.

BIBLIOGRAFIA

1. Cáceres, Alejandro. 1996. *Plantas de Uso Medicinal en Guatemala*. Edición Universitaria. Universidad de San Carlos de Guatemala. 402 pág.
2. Constitución Política de la República, Título 1, Capítulo Único, Artículo 5, Párrafo 3.
3. Davis, Rosa *et al* (2001). *Historia de la comunidad Garífuna de Orinoco*. URACCAN, IPLCC.
4. González, Ligia M; Huete Mendoza, Maximina; Palacios, Ligia M; López, Mairena Eugenia. (2004). *Impacto de las Plantas Medicinales en la Salud Humana en la Colonia Los Ángeles Nueva Guinea*, URACCAN , Nueva Guinea.
5. Instituto Interamericano de Derechos Humanos y Organización Panamericana de la Salud. (2006). *Medicina Tradicional y Medicina Convencional*, San José, Costa Rica.
6. López, Victorina y Loyda López. (2009). Importancia del uso de la Medicina Tradicional. Tesis para obtener el título de bachiller.
7. Ley No. 28 de (Cap. II, Arto. No.8, párrafo No. 5).
8. UNESCO (2008). *Proceso de Identificación y Recomendaciones de Salvaguardia (PIRS) de las manifestaciones del Patrimonio cultural Inmaterial*.
9. UNESCO (2002). *Glosario sobre patrimonio cultural inmaterial*.
10. UNESCO (2009). Informe Línea de Base para el programa de Revitalización Cultural y Desarrollo Productivo Creativo de UNESCO en la Costa Caribe de Nicaragua. Primera Versión.
11. Zhang, Xiaonu. (2010). *Medicina Tradicional, Medicamentos Esenciales y Política Farmacéutica CEDM*. OMS, Ginebra.